

p.a. : Moons Frank  
Staatsbaan, 85  
3460 Bekkevoort  
tel : 013 / 31 22 75  
e-mail : [frank.moons@telenet.be](mailto:frank.moons@telenet.be)



Beste sportvriend,

Wij hebben het genoegen U uit te nodigen op onze jaarlijkse wedstrijd voor de jeugd.

# wedstrijd voor de jeugd

zondag 31 januari 2016  
zaal "Trefpunt" Assent



***medailles voor iedereen !!!***

wedstrijden vanaf 12u.  
judoka's worden ingedeeld in  
groepjes van 4 of 5

Weging:

**11u. tot 11u.30** judoka's tot 10 jaar (geboortejaren 2010-2009-2008-2007-2006)

**12u.30 tot 13u.** judoka's 11 tot 14 jaar (geboortejaren 2005-2004-2003-2002)

**12u.30 tot 13u.** judoka's 15 en 16 jaar (geboortejaren (2001-2000))

Gelieve bijgevoegde lijst correct ingevuld terug te sturen naar bovenvermeld adres en dit **voor 24 januari**. De lijst mailen is uiteraard nog veel beter.

NB. : judoka's tot 16 jaar mogen deelnemen.

uitreiking van de medailles na elke leeftijdscategorie.

inschrijvingsgeld judoka's € 5,00 , toeschouwers € 3,00

**INSCHRIJVEN BETEKENT OOK BETALEN !!**

Indien er zich een wijziging zou voordoen betreffende de ingeschreven judoka's word ik daar graag tijdig van op de hoogte gebracht.

Hopende U te mogen begroeten teken ik met sportieve groeten,

Frank Moons

## Reglement

Voorinschrijvingen zijn verplicht en worden ten laatste verwacht op 24 januari 2016.  
Deze voorinschrijvingen kunnen gebeuren per brief en liefst per e-mail.  
Bij inschrijving zal er een wegbeschrijving opgestuurd worden.  
Inschrijven betekent ook betalen.

Judoka's tot 10 jaar :   wedstrijdduur : 2 minuten  
                                  houdgrepen : yuko : 10-14 sec ;  
  waza - ari : 15-19 sec ; ippon : 20 sec  
                                  klemmen en wurgingen niet toegelaten !

Judoka's 11 tot 14 jaar :   wedstrijdduur : 3 minuten  
                                  houdgrepen : yuko : 10-14 sec ;  
  waza - ari : 15-19 sec ; ippon : 20 sec  
                                  klemmen en wurgingen niet toegelaten !

Judoka's vanaf 15 jaar :   wedstrijdduur : 3 minuten  
                                  houdgrepen : yuko : 10-14 sec ;  
  waza - ari : 15-19 sec ; ippon : 20 sec  
                                  klemmen en wurgingen toegelaten !

### Medailles

Uitreiking van de medailles na iedere leeftijdscategorie.  
Voor iedereen is er een medaille voorzien.

### Prijzen :

judoka's betalen € 5,00 aan de kassa.  
toeschouwers betalen € 3,00 aan de kassa

Alle deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige vergunning !  
Deze zullen gecontroleerd worden bij de weging.

Met sportieve groeten,

Judoclub Samoerai Assent

# Inschrijvingsblad wedstrijd voor de jeugd zondag 31 januari 2016

club :

verantwoordelijke :

tel :

e-mail :

datum :

handtekening :

naam + voornaam	gordel	M/V	geboortejaar	gewicht

N.B. : Terugsturen vóór 24 januari 2016 naar Frank Moons (liefst per e-mail)